

# LØPSINFORMASJON

## Vikersundrennet 2025

### KM KLASSISK FOR 13 ÅR OG ELDRE

Velkommen til Vikersund Langrenn og skirenn på Brunnes!

Hovedsponsor:



Sponsor:



VARPGRUPPEN



#### Rennkontoret:

Startnummer og evt. leiebrikke hentes ved rennkontoret på Brunneslokalet (se arenekart). Første løper fra hver klubb tar med klubbpose til resten av løperne i aktuell klubb. Leiebrikke leveres ved mål.

#### Start:

Det er satt 30 sekunder startintervall. Løper er ansvarlig for å møte opp i god tid og at man har rett brikke og startnummer.

#### Oppvarming:

Det er kjørt opp en egen løype for oppvarming og skitesting bak parkeringsplassen. Det er også mulig å gå i det innerste sporet rundt i anlegget, men vi ber alle unngå å gå i konkurransesporet (ytterst i traseen) mens løpet pågår. Så lenge de yngste klassene går (de som går 2 km) er det åpent i den ekstra sløyfa som hører til sløyfe A (se løypekart) slik at alle kan gjøre seg kjent med løypa. Det er lagt opp til en pause på 30 minutter etter at alle løpere som skal gå 2 og 3 km har startet (ca. 12.15 -12.45, nærmere tidspunkt blir oppgitt på speaker). I dette tidsrommet er det mulig å gå gjennom konkurranseløypa. Før første start er det også åpent for gjennomgang. Vi ønsker at alle løpere får en god opplevelse under rennet. Det er derfor viktig at oppvarming i størst mulig grad skjer i avsatt område slik at ingen blir hindret under konkurransen.

#### Premieutdeling, varmestue og salg

Premieutdeling, varmestue og salg er ved Brunneslokalet, 150 meter bortenfor arena. Her er det også toaletter (I tillegg er det ett toalett i målområdet, men best kapasitet ved Brunneslokalet). Premieutdeling fortløpende ca. 30 minutter etter at klassen er ferdig.

#### Litt om løypene:

Se løypekart i eget dokumentet og som oppslag på arena.

Vi gjør oppmerksom på at det er løperens ansvar å gjøre seg godt kjent med løypa. Studer løypekart nøye! Det er 2 ulike løyper, A og B, henholdsvis 3,3 KM og 2 KM.

De ulike distansene går da slik:

- 1 KM -følger ny lysløype rundt
- 2 km – løype B
- 3 km – løype A
- 5 km – løype A + B (Runding og start på ny sløyfe ved mål)
- 10 km – løype A x 3 (Runding og start på ny sløyfe ved mål)

Vi vurderer løypene som såpass kuperte at det ikke er lagt inn stakefri sone. I sløyfe A er det en strekning der løypa går i begge løpsretninger. Løypa vil være delt med sperrebånd. Dersom det blir skarpt føre kan det oppleves noe trangt i et punkt dersom man møter en løper i motsatt retning. Vi ber alle være litt ekstra oppmerksomme og gjøre seg kjent i løypa før start.