



VIKERSUND LANGRENN

Retningslinjer for VIF Langrennsgruppe 2019/20



1. Innledning

Langrennsgruppas retningslinjer for sesongen oppsummerer viktig informasjon til aktive, foreldre og andre som tar del i gruppas virksomhet.

Den gir viktige forutsetninger og retningslinjer for gruppas drift. Dette skrives ut og gjelder alle medlemmer i langrennsgruppa.

Langrennsgruppas økonomisk støtte er avhengig av inntektene i gruppa.

Langrennsgruppa er en del av Vikersund idrettsforening.

Retningslinjer for langrennsgruppa er da også underlagt Vikersund idrettsforening sine lover.

2. Aktive medlemmer:

Alle som har betalt medlemskontingenten kr. 250,- til Vikersund IF + treningskontingenten til langrennsgruppa for sesongen 2019/20.

Satser, treningskontingent:

Eldre aktive utøvere inkl. cross fra 16 år (f. 2003 eller eldre)	kr.	600,-
Yngre aktive utøvere inkl. cross t.o.m. 15 år	kr.	500,-
Familie (Familie inkluderer barn f. 2004 eller senere)	kr.	1.100,-
Støttemedlem	kr.	500,-

3. **Forsikringer:**

Alle barn under 13 år er automatisk forsikret gjennom Norges idrettsforbund ved medlemskap i Vikersund IF.

Forsikring av løpere 13 år og eldre:

Langrennsgruppa anbefaler at alle over 13 år betaler skilisens da denne også dekker evt. skader i forbindelse med trening. Alle som har fylt 13 år **MÅ** ha skilisens for å delta i skirenn.

For turrendeltakere er det nå også økonomisk lønnsomt å kjøpe lisens. Se mer detaljert info på: www.skiforbundet.no

FIS-lisens:

Denne forsikringen gjelder kun junior- og seniorløpere som ønsker å gå Norgescup-renn og FIS-renn. Utgifter i forbindelse med dette dekkes av langrennsgruppa.

4. **Uniformering**

Alle som har kjøpt overtrekksdress/vest/lue skal bruke tøyen i alle mesterskap, cuper og øvrige konkurranser.

Dette er vi forpliktet til i våre sponsoravtaler og må respekteres.

5. **Gruppas dugnader:**

Langrennsgruppas drift er i hovedsak basert på inntekter fra dugnader, sponsorer og arrangementer. For å ta del i godene, må hver enkelt ta sin del av gruppas dugnadsarbeide, og min. 1 medlem i familien må være aktivt medlem i langrennsruppa.

6. Påmelding og dekning av startkontingent

Påmelding og dekning av skirenn, cuper og mesterskap for aktive medlemmer:

Påmelding til kretsrenn og landsrenn kan utføres av den enkelte, eller gjennom oppmann. Startkontingenten dekkes av langrennsgruppa. Påmeldinger til øvrige renn (Hovedlandsrenn, Norgescup og NM) skal skje gjennom oppmann.

Hvis man ikke starter konkurransen man er påmeldt i, belastes man etter endt sesong med hele startkontingenten uavhengig av årsak. Pris på startkontingenten er for sesongen NSF's gjeldende satser for de ulike årsklasser.

Etteranmeldelse til skirenn:

Merkostnad dekkes av utøver selv.

Påmelding og dekning av turrenn/langløp for aktive medlemmer:

All påmelding til turrenn/langløp skal ordnes av den enkelte utøver. Etter endt sesong, dvs. før 5. mai, kan aktive medlemmer som har deltatt i turrenn/langløp, få refundert deler av sin startkontingent, dvs. inntil kr. 120,-pr. turrenn/langløp. Det er løperens ansvar å søke om å få refundert startkontingenten. Styret gjør vedtak om refusjon, jmf. Pkt.5. Dette gjelder ikke ungdomsbirken. Startkontingenten for ungdomsbirken dekkes av vif langrenn.

Kvittering for deltakelse (innbetaling) må følge med søknaden om refusjon. For ikke aktive medlemmer, er det ingen refusjon av startkontingent.

7. Dekning av åpne samlinger i regi av Buskerud Skikrets.

Utøver kan søke klubben om tilskudd inntil kr. 1.000,- til slike samlinger.

8. **Kriterier for dekning av utgifter til Hovedlandsrenn, Norges-Cup, NM og Skandinavisk Cup:**

Utøver kan søke klubben om støtte til disse arrangementene forutsatt at utøver er en aktiv løper som bør delta i 5 eller flere skirenn fra desember 2019 – februar 2020 . Må også delta på fellestreninger og samlinger i regi av langrennsgruppa.

Kostnader dekkes for inntil kr. 700,- pr. døgn og maks 3 døgn der det kreves overnatting. For junior/senior dekkes inntil kr. 700,- pr. døgn og maks 4 døgn. Nord-Norge – i tillegg dekkes reisestøtte for inntil kr. 1.700,-. Stafetter dekkes i samråd med styret. Startkontingent dekkes for alle.

Andre alternativer kan vurderes av styret.

9. **Nyttige hjemmesider å følge med på:**

Vikersund IF Langrennsgruppa:	www.vikersundlangrenn.no
Norges Skiforbund:	www.skiforbundet.no
Buskerud Skikrets:	www.skiforbundet.no/buskerud/

NB! På vår hjemmeside finner dere nyttig info om langrennsgruppa.

10. Styret

Leder	Svein S Jelstad	91825288	sjelstad@online.no
Nestleder	Gjermund Rønning	95864670	gjermund.ronning@midtkraft.no
Sekretær	Cathrine Knudsen	95850786	Cathrine@knudsen.as
Kasserer	Nina Brokhaug Røvang	90535124	nina@brokhaug.com
Styremedlem	Nils Molenaar	91640191	nils@molenaar.no
Styremedlem	Erik Bjorli	90669674	erikbjorli@hotmail.com
Styremedlem	Gisle Skaaden	90053148	gskaaden@gmail.com
Styremedlem	Even Myhrer	91125189	even.myhrer@hotmail.com
Varamedlem	Erik Molenaar	98489311	erik@mfysio.no

Andre verv:

Oppmann	Svein Fossen	48045616	svein.fossen@vegvesen.no
Løypeansvarlig	Odd Tormod Eriksen	91539942	odd-torm@online.no
Klubbtøy	Sunniva H. Rønning	92251863	sunniva.ronning@gmail.com
Miljøgruppa	Mia Olsen	92064938	anne.mia@outlook.com

Vikersund 2019

Følg med på vår hjemmeside: vikersundlangrenn.no

The image shows a browser window displaying the website vikersundlangrenn.no. The browser's address bar shows the URL. The website has a red header with the logo for VIKERSUND IF LANGRENN, which features a stylized white animal head. The header also contains navigation links: Nyheter, Trening, KM stafett 2019, Langrennsgruppa, Skikarusell, Skirenn, VIF, and Buskerud skitreis.

The main content area features a large photograph of a cross-country skier on a paved path. Overlaid on the image is the text: **Trener 1-kurs langrenn Drammen/Konnerud**. Below this, it says: Buskerud Skitreis inviterer til Trener 1 – kurs langrenn Drammen/Konnerud med oppstart... A red button with the text "Les mer »" is positioned at the bottom right of the image.

On the right side of the page, there is a search bar with a "Søk" button and a "Hovedsponsor:" label. Below the search bar are three small thumbnail images showing various scenes from cross-country skiing events.