



VIKERSUND LANGRENN

Velkommen til familiesamling 2017, 10.-12. november på Bardøla Hotell

For åttende året på rad inviterer langrennsgruppa til familievennlig helg på Geilo, for crossere, turløpere og aktive med familie. Samlingen har som mål at alle skal være i aktivitet ut ifra sitt nivå, og vi deler opp i treningsgrupper. I tillegg blir det lagt opp til sosialt samvær og fellesaktiviteter.

Vi setter ikke krav til utstyr utover vanlig skiutstyr, og er behjelpelig med smøring. Dersom noen har fravokst utstyr eller trenger nytt, er Facebooksida vår et flott sted å etterspørre/legge ut utstyr. Barn under 12 år må reise sammen med en voksen eller ha avtalt tilsyn med andre voksne.

På samme måte som i fjor, har vi helpensjon på hotellet og spiser alle måltider der.

Det blir innkvartering i hytter og nøyaktig program med praktisk informasjon og hyttelag kommer senere. Sengetøy og håndklær er inkludert og hyttene har kjøkken. NB! Registrert innbetaling gjelder som bindende påmelding. Vi kan ikke sikre oss mot været, så avbestillinger og refusjonskrav grunnet snømangel kan vi dessverre ikke imøtekomme. Skulle vi være uheldige og måtte vente på snøen, gjennomfører vi barmarksamling med joggesko.

Foreløpig program:

| Fredag 10.11. | Lørdag 11.11. | Søndag 12.11. |
|---|--|--|
| Fremmøte innen kl 1930 Sportsmiddag på hotellet. Oppmøte i Bardølasalen etter middagen for felles info. | Frokost på hotellet, etterfulgt av info om dagen. 1.treningsøkt Lunsj på hotellet 2.treningsøkt Felles sportsmiddag Sosial samling for store og små | Frokost på hotellet Treningsøkt Lunsj på hotellet Hjemreise Utsjekk ca kl 1300 |

VIF langrenn sponser turen, slik at egenandelen opphold/inkl. alle måltider hele helgen blir:

Pr. voksen: NOK 1550,-
Pr. barn 11 – 15 år: NOK 1100,-
Pr. barn 6 – 10 år: NOK 690,-
Barn 0-5 år bor og spiser gratis.

Påmeldingsfrist er SENEST 10.oktober, til kontonummer: 2270 03 00815

NB! Send også en mail til lisbethgedvardsen@hotmail.com med alle navn og kontaktnfo tlf/email

Ta kontakt med Lisbeth på tlf 97191803 dersom dere lurer på noe.

Vi ser frem til å møte dere på Bardøla. Hilsen langrennsgruppa ☺